

# カモメと雀の会 特別会報 9月1週号 高齢社会にどう対応するか

発行 2024.9.4

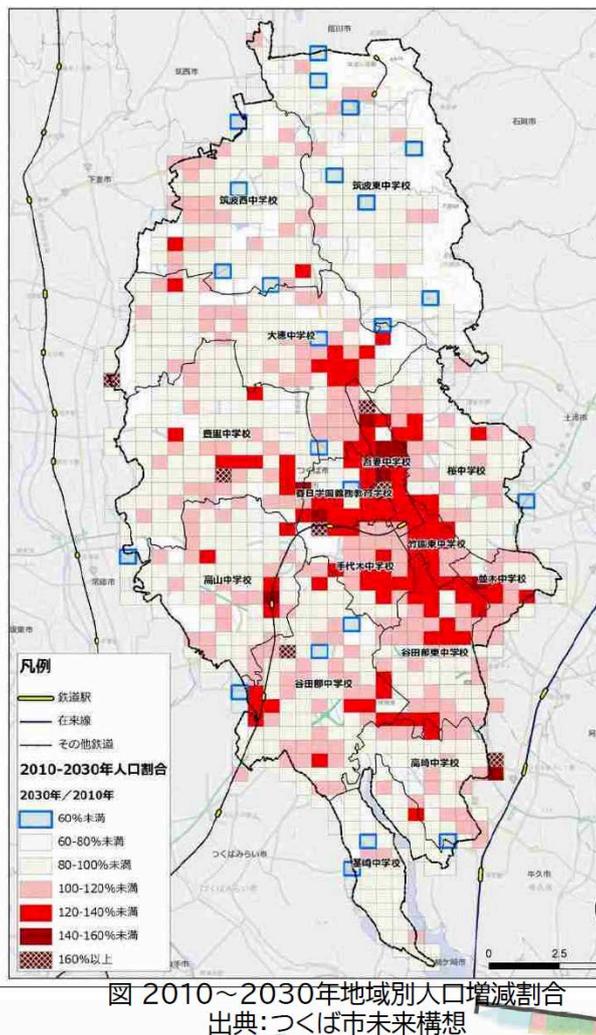


図 2010~2030年地域別人口増減割合  
出典:つくば市未来構想

## 高齢化率につくば市内でも地域によって大きく異なる

左の図は、つくば市の人口増減割合を示したものです。これによると、市の中心部で人口が増えていることがわかります。その反対に、中心部から離れた地域では人口が減ってきています。

TXの沿線など交通の便が良いところは立地条件が良いことから魅力ある商店も増え、都心からも若者が集まってくる。一方、筑波山地域や荊崎地域など、若者にとっては生活が難しいところでは人口が減っていく。その差がこうした市内の人口増減の差として現れているのでしょう。

一方、地域ごとの高齢者の割合についてしてみると、つくば市の統計資料つくば市 高齢者福祉計画（第9期）によると、2024年の高齢化率は市全体として約20%程度となっていますが、これを市内各地域ごとに調べてみると地域によって大きく差があることがわかります。

カモメと雀の会のある桜ニュータウンは高齢者率がすでに50%を超えています。二人に一人は65歳以上です。この傾向はこの先もずっと続いていくものと考えられます。

## 若者の生活安定と高齢者の自活は一体のもの

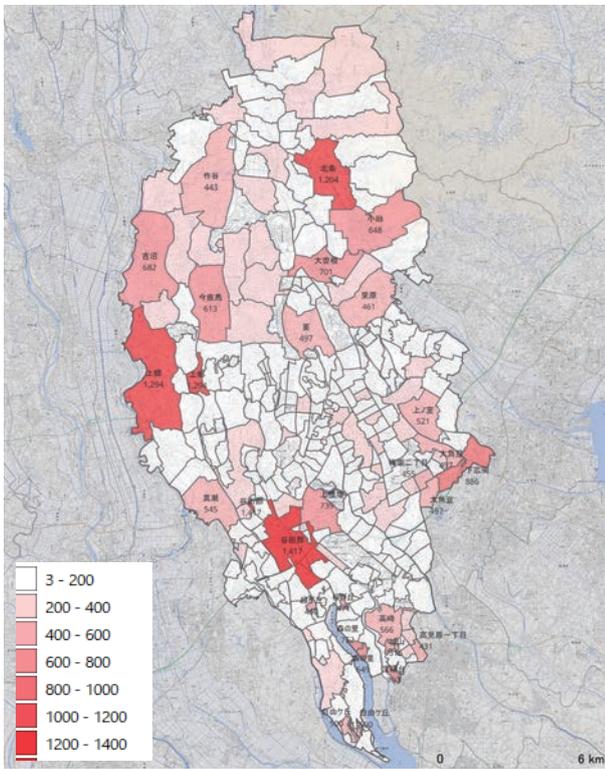
人は誰でも高齢化するわけですから、高齢化が問題というわけではありません。高齢化すると当然体力は落ち、これまでできていたことができなくなってくる場合があります。そうした誰かの助けが必要となったとき、家族の負担になりたくない老人ホームなどの施設に入る方もいます。しかし、まちの高齢者に話を聞くとみなさん声を揃えて、この住み慣れた街でたとえ一人で暮らしていてもできるだけ長く住んでいたいとおっしゃいます。

それがなかなか難しい。すなわち高齢者が一人で暮らしていても、本人はもちろん、離れたところに住む家族にとっても安心できる「高齢者が一人でも安心して暮らせるまち」をどうやって作るか、それがこのまちの課題なのです。

### 高齢化率が相対的に高い地域

地域名	総人口	65歳以上人口	高齢化率
あしび野	333	196	58.9
宝陽台	1260	695	55.2
北太田	151	80	53.0
森の里	2701	1430	52.9
桜が丘	885	464	52.4
城山	953	493	51.7
桜ニュータウン	1230	636	51.7

つくば市オープンデータ地域：年齢別人口統計より



## 一人暮らしでも安心できるまちは 住民同士の支え合いができるまち

左の図は、つくば市の高齢者が多い地域を色分けしたものの。色の濃い地域が高齢者が多い地域。(R2 国勢調査より作成)

桜ニュータウン周辺地域も高齢者が多いことが一目でわかります。高齢者にとって、やはり一番大きな問題は気軽に利用できる公共交通システムが十分に整備されていないことでしょう。十分どころか、ますます不便になっているというのが実情でしょう。

市の構想計画(下図)にもあるように、「必要なとき、必要な場所へあらゆる手段を」が、ぜひ現実のものとなって欲しいと思います。

でも必要なのは、「いま」です。いまどうするかが私たちにとって大きな問題なのです。

近所の方をお願いして連れて行ってもらうというのもありでしょう。でも気を遣います。公共交通が必要です。買い物場合は、スーパーなどの協力で送り迎えをしてもらう、インターネットを活用してオンラインでというのもあるでしょう。私たち自身で考え行動することも重要です。

## 先進的な取組(つくばスーパーサイエンスシティ構想)



### 移動分野〜つくばモビリティ：必要なとき、必要な場所へあらゆる移動手段を

#### ① 周辺部コミュニティ・モビリティの導入

##### 区域内移動サービス

- ▶ パーソナルモビリティ+AIオンデマンドバスサービスで地域内の主要な目的地(病院、店舗、公共施設等)へのスムーズな移動を実現
- ▶ 乗降ポイントは現在のつくば利用実績データの解析により設定
- ▶ 中心部との結節点であるつくば駅周辺に接続



#### ② 中心部複合MaaSの導入

##### 中心移動サービス

###### 医療MaaS

- ▶ 筑波大学附属病院との連携により、移動と診察を組み合わせたサービスを提供

###### 子どもMaaS

- ▶ 市内主要公園を低速自動走行モビリティで結び、親子での外出を支援

###### タクシーの相乗りサービス

- ▶ 既存交通サービス(路線バス、コミュニティバス)を補充し、中心部の移動の新しい選択肢を提供

###### 自動走行パーソナルモビリティのシェアリング

- ▶ つくば駅周辺の主要目的地へのアクセス、回遊性の向上、交通弱者の安心・安全な移動

###### 自動運転循環バス

- ▶ 学校、研究機関等の主要機関が集積する学園東大通り、スマートキャンパス化する筑波大学構内を接続

編集者 カモメと雀の会

代表 砂坂よしなり

住所 つくば市下広岡 702-16

お問い合わせ email: kamome10suzume@gmail.com



井士  
カモメと雀の会代表  
すずめ  
砂坂よしなり

人に優しいまちづくり  
一人でも安心して暮らせるまちにするために取り組んでいます。

井士  
現つくば市議会議員  
金子かずお

お問い合わせ先 砂坂よしなり 住所 東京都つくば市下広岡702-16  
電話番号 0283-591111 代表者 砂坂よしなり  
代表者 金子かずお 代表者 砂坂よしなり 代表者 金子かずお